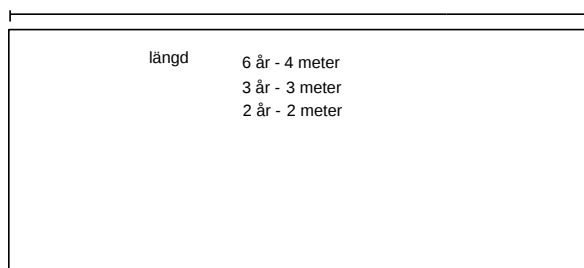
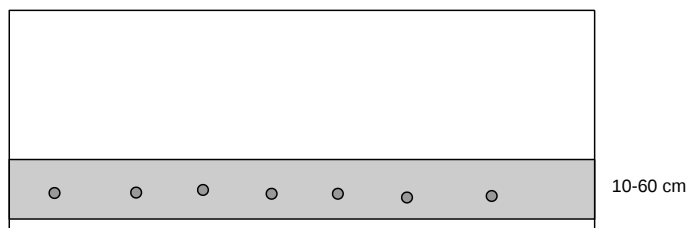


Monteringsanvisning: ERGO HOLDS

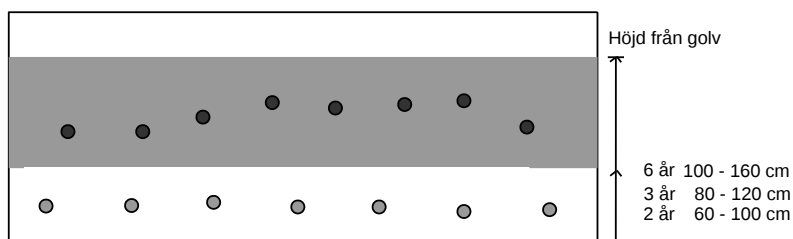
1. Ta fram greppserien med 12 grepp. Välj slumpvis ut 6 stycken grepp som ska användas som fotsteg, och lägg ut dessa på en rad längs den totala längden på väggen.



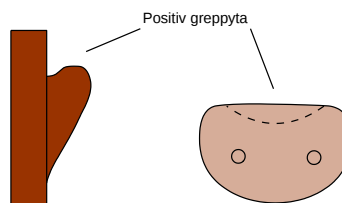
2. Skruva sedan upp fotstegen. Variera längden och höjden slumpmässigt på fotstegen inom säkerhetsgränsen 10 - max 60 cm.



3. Lägg sedan fram de övriga 7 greppen och fördela dessa jämnt på väggens längd. Skruva därefter upp dem som handgrepp på samma sätt som fotstegen. Variera höjden mellan handgreppen inom blocket för rätt åldersgrupp.



4. För att variera klättringen så bör man också variera vridningen på greppen. Lättast blir klättringen med den positiva greppytan vänd uppåt. För att variera svårigheten kan man vrida greppen slumpvis i olika vinklar.



5. Nu är klätterväggen klar för användning. Mycket nöje!

Tips! Skulle något parti bli för svårt, prova då vrida eller byta plats på några eller alla grepp. Experimentera gärna för ökad variation.

Infästning

Varje grepp har två 5 mm skruvhål för en säker fästning och för att förhindra att grepp börjar snurra. I en del fall bör man förborra och sedan skruva fast greppen med rätt anpassad skruv för underlaget. Bra skruvar till alla underlag finns hos de flesta bygghandlare.

Vi rekommenderar:

Trävägg: Träskruv 4,5x45

Spånskiva: Spånplattexpander 10xM5

Gipsvägg: Rekommenderas utanpåliggande plywood

Lättbetong: Lättbetongplugg+Träskruv4,5x45

Håltegel/hålsten: Plugg blå +Träskruv4,5x45

Betong: Plugg blå +Träskruv 4,5x45

Säkerhet

Montera greppen enligt anvisning för säker horisontell klättring. Vid extrem oaktasam hantering kan sprickor i grepp uppstå eller bitar av grepp lossna, dessa bör då snarast bytas ut. Avlägsna alla skarpa föremål från golvet/marken under klätterväggen.