



Kerby, et innovativt ballspill for alle aldre, spesielle behov og/eller ferdigheter

Kerby er ikke bare for moro skyld, men utvikler også motoriske ferdigheter for personer i alderen 6 til 99, tilbyr en rekke helsefordeler og kan spilles både innendørs og utendørs. Kerby er inkluderende, og lar synshemmede og fysisk funksjonshemmede personer delta.

Hvordan fungerer spillet?

Spillere kaster ballen på motstanderens Kerby. Poeng scores hvis ballen treffer kanten og ruller eller spretter tilbake til din side. Den første spilleren som oppnår 15 poeng med en ledelse på minst 2 poeng, vinner spillet. Maksimal spilletid er 8 minutter. Hvis ingen av spillerne har nådd 15 poeng etter 8 minutter, vinner spilleren med flest poeng. Denne dynamiske blandingen av løping, sikting, kasting og strategi skaper et spill som er morsomt å spille.

Scoringssystem

Å fange ballen, etter et vellykket kast mot Kerby, gir deg to poeng. Hvis ballen ruller tilbake etter å ha slått, får du ett poeng. Du kan kaste igjen fra der du fanget ballen.

Dere kan diskutere med hverandre hvordan dere ønsker å spille spillet og hvordan dere bestemmer hvem som vinner.

Grunnleggende spiloppsett

For å organisere en Kerby-kamp trenger du:

- ball
- Kerbys
- deltakere



- Et trygt lekeområde

Avstanden mellom Kerbys er omtrent 4 meter.

Hvorfor Kerby er et flott tillegg

Helse Oppmuntrer til bevegelse og ulike kasteteknikker.

Tilgjengelighet Enkelt justerbar til spillernes evner.

Sosial interaksjon Fremmer vennskap og lagånd gjennom samarbeid og konkurranse.

Helsefordeler

Kardiovaskulær kondisjon Å kaste ballen over hjertenivået forbedrer blodsirkulasjonen og styrker arm- og skuldermusklene.

Varierte kasteteknikker under hånden, overhånd, bakover gjennom bena eller over skulderkastene for variasjon og utfordring, og hjelper til med å utvikle ulike motoriske ferdigheter.

Hånd-øye-koordinasjon Å treffe Kerby og fange ballen krever presis koordinasjon, noe som øker smidigheten.

Hastighet og smidighet Spillere må reagere raskt for å fange ballen, og forbedre starthastigheten og smidigheten.

Bøye og plukke opp Styrker rygg- og benmusklene gjennom spillbevegelser.

Risikotakende Spillere lærer å tenke strategisk og ta risiko for å unngå å bli slått ut.

Moro og spenning Gir en hyggelig og spennende opplevelse for alle aldre.

"Når du må gjøre en innsats for noe, er belønningen for hjernen din større."

Sitat nevrovitenskapsmann, professor EJA Scherder

Spillelementer

Konkurranse og moro Den konkurransedyktige naturen kombinert med moroa ved å kaste og sikte gjør Kerby til en hit for alle aldre.

Sosialt og koblende Kerby fremmer samarbeid og vennskap når spillere jobber og legger strategier sammen.



Tilgjengelighet Ved å justere avstanden mellom Kerbyene kan vanskelighetsgraden enkelt økes eller reduseres.

Spillvarianter

Klassiske Kerby -spillere har som mål å kaste ballen mot fronten av motstanderens Kerby. Hvis ballen går tilbake gjennom luften, prøver de å fange den og kaste igjen til de bommer eller vinner. Hvis de bommer, er det den andre spillerens tur.

Kerby in a Circle Plasser åtte Kerbys i en stor sirkel. Hver spiller holder en hånd på sin Kerby og prøver å treffe fronten av motstandernes Kerbys med den andre hånden. Hvis du treffer, er spilleren ute.

Kerby i to rader Sett opp to rader med seks Kerbys overfor hverandre. Spillere står bak Kerbys og prøver å treffe motstandernes. Hvis du treffer en motstanders Kerby, fanger du den. Spilleren som mister Kerbyen fortsetter med de gjenværende lagkameratene for å fange motstandernes Kerbys.

Ekstra spillvarianter

Økende avstand Øk vanskelighetsgraden ved å øke avstanden mellom Kerbyene.

Ulike kasteteknikker Prøv underhånds-, overhånds-, bakover- eller gjennom benakastene.

Blind Play Spill med bind for øynene for ekstra utfordring.

Knockout eller ikke Bestem om knockout er en del av spillet.

Target Play Sett Kerbyen oppreist som et mål og spill et presisjonsspill.

Produktfunksjoner

Cheerful Colors Kerby er tilgjengelig i blått, rosa, limegrønt og oransje, noe som gjør spillet ekstra tiltalende.



Lett og stablebar Kerbys i plast er enkle å bære og oppbevare.



Passer for alle overflater Enten du spiller på sand, gress, i treningsstudioet eller på lekeplassen, tilpasser Kerby seg til ethvert miljø.



Nederlandsk Kerby-mesterskap