



FDV - DOKUMENTASJON

Gymbenker i tre

Gymnastikkbenk i Treverk

1. Innledning

Gymnastikkbenken i treverk er laget for bruk i skole- og idrettssettinger, og den er konstruert for å være solid og funksjonell. For å sikre lang levetid og god sikkerhet for brukerne er det viktig å følge et regelmessig vedlikeholdssystem.

2. Beskrivelse av Gymnastikkbenken

Gymnastikkbenken er laget av høykvalitets treverk, med en polstret eller finert overflate for komfort under trening. Den er utstyrt med skruer og bolter som holder sammen de ulike delene av benken.

3. Vedlikeholdsrutiner

3.1. Rengjøring og vedlikehold av overflater

Frekvens: Gymnastikkbenken bør rengjøres etter hver bruk for å fjerne svette, støv og smuss.

Rengjøring:

Bruk en fuktig klut med grønnsåpe og vann for å rengjøre både treverket og eventuelle polstrede områder (hvis relevant).

Unngå å bruke sterke kjemikalier eller rengjøringsmidler som kan skade treverket eller fargen på benken.

Tørk av overflaten med en tørr klut etter rengjøring for å unngå fuktighet i treverket.

Polering: Hvis benken har en lakkert eller behandlet overflate, kan den poleres forsiktig for å opprettholde glans og beskyttelse mot slitasje.

3.2. Etterstramming av skruer og bolter

Frekvens: Skruer og bolter bør etterstrammes hver 4. uke, eller hyppigere ved høy bruk.

Gjennomføring:

Inspiser alle synlige skruer og bolter for å se om de har løsnet.

Bruk passende verktøy for å stramme eventuelle løse skruer og bolter, og sørg for at de er godt festet.

Det anbefales å bruke en momentnøkkel for å sikre at skruene og boltene er strammet med riktig kraft og at treverket ikke skades ved overstramming.

Skruer og bolter som er skadet eller har tegn på slitasje bør byttes ut umiddelbart.

3.3. Sjekk for tegn på slitasje eller skade

Frekvens: Det anbefales å utføre en visuell inspeksjon hver 3. måned.

Gjennomføring:

Sjekk treverket for sprekker, skader eller slitasje.

Hvis du oppdager sprekker i treverket, bør benken vurderes for reparasjon eller utskifting av delen for å forhindre ytterligere skade.

Kontrollér også at polstringen (hvis benken har dette) er i god stand, uten rifter eller skader.

4. Lagring og Oppbevaring

Gymnastikkbenken bør oppbevares på et tørt og temperert sted, beskyttet mot ekstrem fuktighet og direkte sollys for å forhindre skade på treverket.

Hvis benken ikke er i bruk over lengre perioder, bør den dekkes til for å beskytte mot støv og smuss.

5. Dokumentasjon og Rapportering

Alle vedlikeholdsaktiviteter, inkludert rengjøring, etterstramming av skruer og bolter, og inspeksjoner, skal dokumenteres i vedlikeholdsloggen. Eventuelle reparasjoner eller utskifting av deler skal også noteres.