

Ergo Holds™ Klättergrepp

Intro

Våra grepp är designade med tanke på att just ge DIG de rätta förutsättningarna att träna och öka din power och pump. Den långa erfarenhet vi på Ergo Holds har av klättring och träning har vi försökt förmedla i våra grepp. De ska vara en blandning av riktig "rock" känsla, kombinerat med annorlunda, omväxlande och utmanande former, allt för att ge optimal funktion. Inslag av vår egen Soft Tex™ ger också din klättring ytterligare en dimension när det gäller känsla och teknik.

Grundläggande information

Att skruva fast grepp på en klättervägg kan tyckas vara en enkel sak, men det är värt att ta några enkla punkter i beaktning. Idealet är att hela greppets basyta ska ligga an mot klätterväggen när greppet skruvas fast. Skulle greppet vara för stort för den valda platsen kommer greppet att ligga an på omgivande delar av väggytan och chansen att man knäcker greppet när man skruvar åt, ökar markant. På krökta väggar kan man också få problem då greppet inte har korrekt anliggningsyta. Greppet kan då börja snurra när det blir belastat. Det är därför viktigt att se till att greppets storlek är anpassat till den plats på klätterväggen som man tänkt.

Bult och skruv

De av våra grepp som har hål för centrumbult är anpassade för en 10 mm MK6S kullrig insexbult. Längden på lämplig bult varierar mellan 45-65 mm, beroende på greppserie och väggens tjocklek. En del av Ergo Holds™ är tänkta att skruvas med vanlig träskruv, så kallade screw-ons. Där rekommenderar vi FXTB Spax 5mm/45 mm lång. Dessa grepp är endast tänkta för underlag som trä och liknande.

Skruva fast grepp

Bulten på greppet bör skruvas åt med 65 Nm moment. Spax skruven bör dras så att greppet får en bra ansättning mot underlaget.

SKRUVA EJ GREPPEN FÖR HÅRT DÅ DE RISKERAR ATT GÅ SÖNDER!

Undvika skador

För att undvika skador hos klättrare och eventuella åskådare bör dessa punkter särskilt beaktas.

- Skruva fast greppet med rätt moment och säkra greppet med Spaxskruv i de grepp som är utrustade med det extra hålet.
- Kassera grepp som eventuellt har synliga skador eller sprickor.
- Skruva fast greppen på endast släta ytor.
- Trasiga grepp bör inte repareras, utan ska kasseras.

Användning

Klättergrepp används som hjälpmedel för att skapa artificiell klättring inom eller utomhus. De monteras enligt ovan instruktion i ett symmetriskt mönster eller på måfå. Rekommenderade antal grepp för olika användare:

Barn upp till 6 år –	8-10 grepp/m ²
Nyborjare --	6 grepp/m ²
Andra klättrare --	3-5 grepp/m ²

Struktur

Strukturen på våra grepp är medvetet på den grövre skalan, detta för att ge en så lång livslängd som möjligt. Om greppen placeras där klätterfrekvensen inte är så hög och man upplever att greppen är lite för grova i sin struktur kan man med fördel slipa av ytan på greppen med ett fint sandpapper.

Material

Materialet i våra grepp är väl utprovat för att ge maximal styrka och samtidigt lätt vikt. Greppen innehåller polyester, fyllmedel och en del mängd composite fiber för att ytterligare öka styrkan och samtidigt ge ett grepp som inte ramlar ner vid de gånger ett grepp överdras och spricker.

Skötsel

I miljöer med hög användning bör greppen visuellt kontrolleras för skador, sprickor etc. 4 ggr per år. Rengöring bör ske vid dessa tillfällen. Detta görs enklast med en skurborste och mild tvållösning. Använd inte lösningar med blekmedel.

Avfallshantering

Kasserade grepp hanteras som deponi eller brännbart avfall.

ERGO HOLDS